

目錄

書寫序也是玩遊戲・陳華恩 / viii

推薦序・陳可兒博士 / x

林序・林婉嫻 / xi

作者序・鍾尚昕 / xii

引言・王詠詩博士 / xiv

第一部分：遊戲理論 1

第二部分：瘋狂遊戲

A. 廁所泵遊戲

1. 廁所泵傳球（二人一組） 20
2. 廁所泵傳球（兩隊對賽） 22
3. 廁所泵吊球 24
4. 廁所泵 puzzle 26
5. 廁所泵碎紙 Fun 28
6. 廁所泵 hockey 30
7. 繩圍繞廁所泵柄 32
8. 圈套拋廁所泵柄 34
9. 迷你廁所泵貼面 36
10. 迷你廁所泵貼球 38

B. 封箱膠紙遊戲

11. 封箱膠紙大腳板	40
12. 封箱膠紙寫大字	42
13. 封箱膠紙解人結	44
14. 封箱膠紙大電腦	46
15. 封箱膠紙蜘蛛網	48
16. 封箱膠紙正立方體拋球	50
17. 手指指封箱膠紙圈	52
18. 封箱膠紙迷路行	54
19. 真人過三關	56
20. 封箱膠紙圈轆轤轆	60

C. 家居用品遊戲

21. 廁所板傳球	62
22. 傳濕肥皂	64
23. 水槍射水桶	66
24. 紙扇紙碎 Fun.....	68
25. 計時炸彈	70
26. 風筒吹蛋	72
27. 二人三足過河	74
28. 蜘蛛網運球	76
29. 廁塔捉人	78
30. 繩連繫人	80

D. 封

E.

D. 惹笑遊戲

40	31. 拍桌遊戲.....	82
42	32. 估卡牌.....	84
44	33. 吸膠杯.....	86
46	34. 雞蛋爆旋.....	88
48	35. 意粉建築.....	90
50	36. 成也打和，敗也打和.....	92
52	37. 猜程尋一字馬.....	94
54	38. 多人猜程尋.....	96
56	39. 企鵝先生走路.....	98
60	40. 彈彈蜘蛛俠.....	100

E. 無物資遊戲

62	41. 地下鐵打招呼.....	102
64	42. 面對面，背對背.....	104
66	43. Mingle.....	106
68	44. 五十米跑.....	108
70	45. 忍者.....	110
72	46. 1, 2, 3, 4.....	112
74	47. 笑爆肚皮.....	114
76	48. 傳西瓜.....	116
78	49. 人與獅子.....	118
80	50. 報告船長.....	120

F. 零食遊戲

51. 一蕉獨食	122
52. 尋找蘋果	126
53. 得意動物餅	128
54. 一指薯片	130
55. 巧克力入龍門	132
56. 零食圖畫	134
57. 的嗒糖標靶	136
58. 二寶果汁糖	138
59. 百力滋傳棉花糖	140
60. 「咗」百力滋	142

第三部分：遊戲隨筆

康樂？休閒？	146
世界休閒組織	148
遊戲證書課程	150
德國人的培訓	152
忙碌中取平衡	154
煩躁的九月	156
遊戲帶領	158
大學交流	160
休閒的週末	162
日營活動	164
康樂、休閒	166

遊戲定義 10 解.....	168
提升活動氣氛.....	170
演變遊戲.....	172

附錄

參考書目	176
遊戲一覽表	182
誠意推介	186
「遊戲無限」簡介.....	188